



Уважаемые родители будущих первоклассников!

Поступление в школу - чрезвычайно ответственный момент, как для самого ребёнка, так и для его родителей. Ребёнок дошкольного возраста обладает поистине огромными возможностями развития и способностями познавать. Помогите ребёнку развить и реализовать свои возможности. Не жалейте затраченного времени. Оно многократно окупится. Ваш ребёнок переступит порог школы с уверенностью, учение будет для него не тяжелой обязанностью, а радостью, и у вас не будет оснований расстраиваться по поводу его успеваемости.

Психологическая готовность к школьному обучению предполагает следующие компоненты:

- прежде всего, у ребёнка должно быть желание идти в школу, то есть на языке психологии - **мотивация к обучению**;
- должна быть сформирована **социальная позиция** школьника: он должен уметь взаимодействовать со сверстниками, выполнять требования учителя, контролировать своё поведение;
- важно, чтобы ребёнок **был здоровым, выносливым**, иначе ему будет трудно выдержать нагрузку в течение урока и всего учебного дня;
- у него должно быть **хорошее умственное развитие**, которое является основой для успешного овладения школьными знаниями, умениями и навыками, а также для поддержания оптимального темпа интеллектуальной деятельности, чтобы ребёнок успевал работать вместе с классом.
- очень важно, чтобы к моменту поступления в школу у ребёнка были **развиты** такие познавательные процессы, как **внимание, память, мышление, воображение, моторика**.

Чтобы ваши усилия были эффективными, воспользуйтесь следующими советами:

1. Не допускайте, чтобы ребёнок скучал во время занятий. Если ребёнку интересно учиться, он учится лучше. Интерес - лучшая из мотиваций, он делает детей творческими личностями и дает им возможность испытывать удовлетворение от интеллектуальных занятий.

2. Повторяйте упражнения. Развитие умственных способностей ребёнка определяется временем и практикой. Если какое-то упражнение не получается, сделайте перерыв, вернитесь к нему позднее или предложите ребёнку более легкий вариант.

3. Не проявляйте излишней тревоги по поводу недостаточных успехов и недостаточного продвижения вперед.

4. Будьте терпеливы, не спешите, не давайте ребёнку задания, превышающие его интеллектуальные возможности.

5. В занятиях с ребёнком нужна мера. Не заставляйте ребёнка делать упражнения, если он вертится, устал, расстроен; займитесь чем-то другим. Постарайтесь определить пределы выносливости ребёнка и увеличивайте длительность занятий каждый раз на очень небольшое время. Предоставьте ребёнку возможность заниматься тем делом, которое ему нравится.

6. Дети дошкольного возраста плохо воспринимают строго регламентированные, повторяющиеся, монотонные занятия. Поэтому при проведении занятий лучше выбирать игровую форму.

7. Развивайте в ребёнке навыки общения, дух сотрудничества.

8. Избегайте неодобрительной оценки, находите слова поддержки, чаще хвалите ребёнка за его терпение, настойчивость и т.д. Никогда не подчеркивайте его слабости в сравнении с другими детьми. Формируйте у него уверенность в своих силах.

А самое главное, постарайтесь не воспринимать занятия с ребёнком как тяжёлый труд, радуйтесь и получайте удовольствие от процесса общения, никогда не теряйте чувство юмора. Помните, что у вас появилась прекрасная возможность подружиться с ребёнком.

Результаты прохождения собеседования с педагогом-психологом: _____ из 87 баллов.

Рекомендации:

1. Развитие общего кругозора: читайте вместе с детьми, обсуждайте прочитанное.

2. Развивайте память: разучивайте стишки, поговорки, скороговорки, цепочки слов, запоминайте слова.

3. Развивайте внимание: найди отличия в картинках, сравни предметы и т.д.

4. Развивайте мышление: игры на обобщение, сравнение, на логику и т. д.

5. Развитие мелкой моторики: рисование по клеточкам, штриховка, шнуровка, завязывание и развязывание узелков, лепка из теста и пластилина, конструирование из бумаги и конструктора и т. д.

6. Соблюдайте режим дня.

7. Не увлекайтесь играми на компьютере, телефоне, планшетах.

Успехов вам и больше веры в возможности своего ребёнка и себя!

Ждем будущих первоклассников!