



**Частное общеобразовательное учреждение гимназия «Томь»
(ЧОУ гимназия «Томь»)**

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 7
от «18» 02 2019 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
ЧОУ гимназии «Томь»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 28,30,41;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования» (с изм. от 24.11.2015 № 81) для общеобразовательных организаций (школ, гимназий, лицеев).
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 № 1015, с изменен. от 17.07.2015 № 734).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в ЧОУ гимназии «Томь» (далее гимназия).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися гимназии и их родителями (законными представителями), педагогами обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса гимназии.

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации, а в первом классе – 33 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора гимназии.

2.6. Обучение в гимназии ведется только в первую смену:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза – прогулка на свежем воздухе продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 45 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут и 1 перемена продолжительностью 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока п/п	Время урока	Перемена
1 урок	08.45-09.30	10 мин.
2 урок	09.40-10.25	10 мин. - завтрак
3 урок	10.35-11.15	20 мин. – обед 1-4 классов
4 урок	11.35-12.15	20 мин – обед 5-8 классов
5 урок	12.35-13.20	15 мин. – обед 9-11 классов
6 урок	13.35-14.20	10 мин.
7 урок	14.30-15.15	10 мин. - полдник
8 урок	15.25-16.10	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии. Режим и кратность приема питания устанавливается от времени пребывания в образовательной организации.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 16-18 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной административной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. В учебный план для 1-11 классов введен 1 час хореографии и 2 часа физической культуры для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года в 3 четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, утверждается приказом директора.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 45 минут. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.